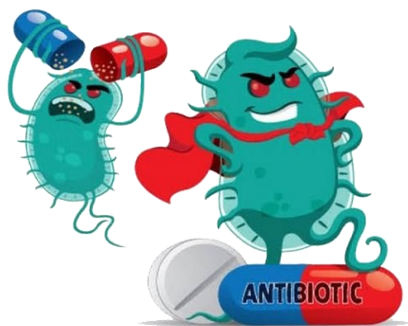


عواقب استفاده از آنتی بیوتیک در عفونت های

ویروسی چیست؟

- عدم درمان عفونت و بهبود علائم بیماری
- عدم کاهش سرایت بیماری
- بروز عوارض جانبی مثل عفونت قارچی یا اسهال
- گسترش مقاومت به آنتی بیوتیک



مقاومت آنتی بیوتیکی چیست؟

مقاومت آنتی بیوتیکی یعنی باکتری به گونه ای تغییر کند که اثر دارو کم شود یا کاملاً از بین برود. باکتری تغییر یافته به داروهایی که برای از بین بردن آن تجویز شده پاسخ نمی دهد، بنابراین زنده می ماند و گسترش پیدا می کند و در نهایت منجر به افزایش هزینه های درمان، بستری طولانی مدت در بیمارستان و افزایش مرگ و میر میشود.

به جای درخواست آنتی بیوتیک، از پزشک یا داروساز خود بخواهید داروهای بدون نسخه و نکات غیردارویی برای کمک به تسکین علائم عفونت های ویروسی از جمله سرماخوردگی را به شما ارائه دهد.

آنتی بیوتیک ها داروهای قدرتمندی هستند که باکتری ها را از بین می برند یا از رشد آنها جلوگیری می کنند. ولی نمیتوانند با عفونت های ویروسی از جمله سرماخوردگی مبارزه کنند.

بنابراین نیاز هست که بدانید:

آیا آنتی بیوتیک مورد نیاز است؟	علت شایع بیماری چیست؟			چه چیزی شما را بیمار کرده است؟
	باکتری	باکتری / ویروس	ویروس	
بله	✓			گلودرد استرپتوکوکی
بله	✓			سیاه سرفه
بله	✓			عفونت مجاری ادراری
شاید		✓		عفونت سینوسی
شاید		✓		عفونت گوش میانی
خیر		✓		برونشیت (در اغلب کودکان و بزرگسالان)* *در برخی موارد، برونشیت حاد، توسط باکتری ایجاد می شود ولی حتی در این موارد هم آنتی بیوتیک کمکی نمیکند.
خیر			✓	سرماخوردگی / آبریزش بینی
خیر			✓	گلودرد (به جز استرپتوکوکی)
خیر			✓	آنفلوآنزا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

معاونت غذا و دارو

مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

آنچه باید در مورد آنتی بیوتیک ها و مقاومت به آن ها بدانید



پاییز ۱۴۰۱

خام و پخته، پختن کامل غذا، نگه داری غذا در دمای مناسب و استفاده از آب و مواد غذایی سالم

۲. اگر پزشک یا داروساز می گوید به آنتی بیوتیک نیاز

ندارید، هرگز تقاضای آنتی بیوتیک نکنید.

۳. آنتی بیوتیک تجویز شده را درست مصرف کنید:

- آنتی بیوتیک تجویز شده را دقیقاً مطابق دستور پزشک و داروساز، به موقع و در زمان مشخص مصرف کنید.
- دوره درمان را کامل کنید و زمانی که احساس بهبودی می کنید، درمان را قطع نکنید.
- دارو را برای بعد ذخیره نکنید و در اختیار سایر افراد قرار ندهید.
- در مورد دور انداختن ایمن باقیمانده دارو با داروساز خود صحبت کنید.

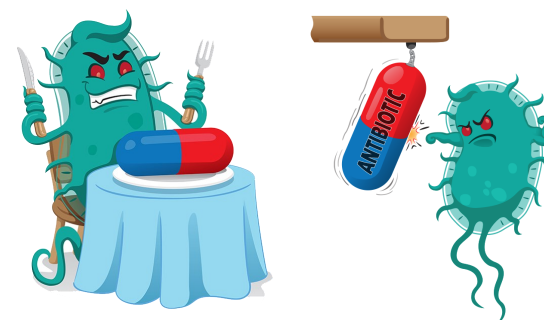
برای ایجاد تغییر تاخیر نکنید...

زمان ما برای حفظ آنتی بیوتیک ها رو به اتمام است...



برای مشاهده تمام محتوای آموزشی معاونت اسکن کنید

جهان نیاز به اقدام فوری برای تغییر روش تجویز و مصرف آنتی بیوتیک ها دارد. زیرا حتی اگر داروهای جدید تولید شوند، بدون ایجاد تغییرات رفتاری، مقاومت آنتی بیوتیکی به عنوان یک تهدید بزرگ باقی خواهد ماند و به زودی سبب مرگ و میر بیماران زیادی در اثر عفونت های رایج و آسیب های جزئی خواهد شد.



برای جلوگیری از مقاومت آنتی بیوتیکی چه اقداماتی باید انجام داد؟

۱. از ابتلا به عفونت ها پیشگیری کنید :
 - واکسیناسیون: خود و خانواده خود را واکسینه کنید. سالیانه واکسن آنفولانزا بزنید.
 - شست و شوی دست: دست ها را مرتب با آب و صابون و حداقل به مدت ۱۵ ثانیه بشوید.
 - تهیه غذا به صورت بهداشتی: شست و شوی دقیق مواد خریداری شده، جدا نگه داشتن مواد غذایی